



**Raadpleeg bij deze
aanhoudende klachten
uw huisarts**

KWF Kankerbestrijding

KWF Kankerbestrijding strijdt samen met patiënten, wetenschappers, collectanten, donateurs, bedrijven en vrijwilligers voor minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven.

www.kwfklichtadvies.nl

Informatie en advies over uw gezondheidsklacht

**KWF Kanker Infolijn
0800 - 022 66 22 (gratis)**

Informatie en advies voor kankerpatiënten en hun naasten

www.kwfkankerbestrijding.nl

Voor informatie over kanker en het bestellen van brochures

Bezoekadres (bij voorkeur op afspraak)
Delflandlaan 17, 1062 EA Amsterdam

Bestellingen door organisatie

Fax verzendhuis: (013) 595 35 66

Internet:

www.kwfkankerbestrijding.nl/bestellen

bestelcode K36

©KWF Kankerbestrijding najaar 2010



**Hoe eerder kanker wordt
ontdekt, hoe groter
de kans op genezing**

Samen voorop in de strijd



Kanker

Eén op de drie mensen in Nederland krijgt kanker. Kanker is een ziekte die steeds meer mensen treft. Twee derde van alle patiënten is ouder dan 60 jaar bij het stellen van de diagnose. Vroege opsporing en verbeterde behandelmethoden hebben bijgedragen aan een grotere overlevingskans voor verschillende soorten kanker.



Wat moet u weten?

Vroegtijdige ontdekking van kanker is belangrijk. Wanneer kanker wordt ontdekt voordat het is uitgezaaid, zijn er namelijk betere behandelmethoden mogelijk en is er een grotere kans op genezing. Er zijn waarschuwingstekens die zouden kunnen wijzen op een vorm van kanker.

Wees zelf alert!

Voor vroege ontdekking van kanker is het belangrijk dat u zelf alert bent op veranderingen van uw lichaam. En dat u bij aanhoudende klachten naar uw huisarts gaat.

Ken de signalen

Er zijn signalen die u zelf in de gaten kunt houden en bij **aanhoudende of terugkerende** klachten is het raadzaam naar uw huisarts te gaan. Hieronder vindt u de negen meest voorkomende signalen:

- Blijvende heesheid, of hoest, of bloed in opgehoest slijm.
- Slikklachten: als slikken pijn doet, het eten slecht zakt, of blijft steken in de slokdarm.
- Nieuwe of veranderende moedervlekken, bijvoorbeeld bloedende moedervlekken.
- Een schilferend plekje, of een bobbeltje op uw huid.
- Een verdikking, of knobbel(tje) ergens in uw lichaam, bijvoorbeeld in de borst(en), zaadbal(len), hals, oksel(s) of lies.
- Blijvende verandering in de stoelgang, of bloed bij de ontlasting.
- Veranderingen bij het plassen, zoals bloed in de urine, vaker plassen of pijn bij het plassen.
- Gewichtsverlies zonder aanleiding.
- Vrouwen: ongewoon vaginaal bloedverlies of abnormale afscheiding.



Wanneer moet u naar de huisarts?

De meeste klachten gaan vanzelf over. Maar een aantal niet. **Als vuistregel geldt: ga met klachten die (langer dan) vier weken aanhouden** naar de huisarts. Bij ongewoon bloedverlies is het verstandig eerder naar uw huisarts te gaan. Ook als u twijfelt, of bang bent dat er iets niet goed is, adviseert KWF Kankerbestrijding om naar uw huisarts te gaan.



Meer weten?

Op de site van KWF Kankerbestrijding vindt u meer informatie over de signalen die op kanker zouden kunnen wijzen. Als u uw gegevens invult, kan er meteen worden ingeschat of er een reden is om naar de huisarts te gaan.

Zie **www.kwfklachtadvies.nl**

Ook kunt u de (gratis) KWF Kanker Infolijn bellen, op werkdagen tussen 9.00 en 18.00 uur:

0800 - 022 66 22.